Le bec du 28 AVRIL 2010

AVEZ-VOUS UNE BONNE FACULTE D'ADAPTATION ?

COMMENT PROCEDER ?

Il vous suffit de sélectionner les couleurs dans l'ordre de vos préférences pour cette qualification particulière, d'ajouter votre mail et d'envoyer pour recevoir immédiatement le résultat sur votre courriel.

POUR ACCEDER AUX COULEURS,

placez votre curseur sur la barre de déplacement qui se situe à l'extrême droite et tirez-la vers le bas !

VOS SCORES

Zone d'inertie (négatif) : Faculté primordiale à notre époque en crise, la faculté d'adaptation est acquise au fil des expériences heureuses ou malheureuses auxquelles nous sommes confrontés. Le refus s'adapter procède d'une peur irrationnelle, la peur d'être désidentifié ou la peur des lieux inconnus. L'incapacité de se remettre en question est une constante franco-française. Mais le principal problème se situe au niveau d'une confusion des genres.

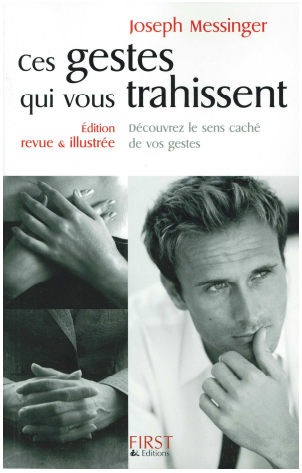
Sans être fondamentalement asocial, vous n'êtes pas non plus ce qu'on peut appeler un individu sociable. Votre capacité à vous intégrer dans un groupe

est fortement handicapée par un égocentrisme militant doublé, sans doute, d'un individualisme forcené. L'esprit d'équipe, *vous pas connaître*. Les règles de la société dans laquelle vous évoluez ne vous concernent pas et c'est bien dommage car votre incapacité à vous adapter au groupe social dans lequel vous seriez appelé à évoluer ou à bosser handicapera votre capacité à dénicher un job sur mesure, si vous êtes à la recherche d'un job. Soit vous serez débarqué, soit placardisé mais toujours rejeté par la majorité. Soyez un peu attentif au contenu de votre discours. Il ne faut pas vexer gratuitement les gens pour expectorer son agressivité.

Zone de conception (0 à 4/24) : La frontière qui sépare le **contrôle** de la **maitrîse de soi** est parfaitement floue dans l'esprit de chacun. **Il est pourtant logique qu'on ne maîtrise jamais ce que l'on doit constamment contrôler.** La faculté d'adaptation repose en partie sur la maîtrise de soi et l'inadaptation, sur le contrôle à tous crins. N'apprend-t-on pas à maîtriser son clavier d'ordinateur en aveugle pour accélérer la vitesse de frappe ? Est-il possible de contrôler tous ses gestes quand on conduit un véhicule ? C'est l'accident assuré. La conduite automobile se maîtrise par le truchement d'une série d'automatismes prédigérés. Celui qui sait s'adapter sait aussi lâcher prise, acceptant, a priori, les règles du jeu sans se poser de questions sur le bienfondé de celles-ci. L'adapté fait confiance à son corps et à sa capacité d'acquérir de nouveaux réflexes sans crise de conscience là où l'inadapté contrôle chaque étape d'une démarche qui est censée le faire évoluer. C'est la raison pour laquelle il stagne ou il repart en marche arrière et il finit par renoncer. On ne peut pas regarder l'avenir dans un rétroviseur.

Ce n'est pas que vous ne voulez pas vous adaptez au groupe, c'est que vous ignorez le mode d'emploi. Il faut accepter, par exemple, les avis contraires ou prendre conscience du droit à la différence, qu'elle soit d'ordre religieux, ethnique, intellectuel sexiste ou culturel. Il faut lâcher prise de temps à autre, apprendre la tolérance en supprimant le « in » qui vous chatouille les bijoux de famille.

Zone embryonnaire (5 à 7/24) : Ce n'est pas facile de se joindre à un groupe et de s'y fondre quand on a une forte personnalité ; ce qui est peut-être votre cas de figure. Il faudra pourtant vous y résoudre si vous êtes à la recherche d'un poste ou d'un job dans une structure collective. A moins d'être un solitaire danq l foule, vous aurez toutes les peines du monde à vous intégrer dans u groupe mais vous serez bien obligé d'y arriver, si vous voulez conserver un rôle social dans notre société. Ca fait beaucoup de « si » ! Il est vrai que si vous vous retrouvez dans la zone embryonnaire, une zone ou la fausse couche est toujours possible. Et votre faculté d'adaptation coince un peu en ce moment. Décalottez votre zizi, je veux dire votre orgueil, vous serez mieux perçu.


Joseph Messinger
ces gestes qui vous trahissent
Édition revue & illustrée
Découvrez le sens caché de vos gestes
FIRST Éditions

Zone foetale (8 à 11/24) : Votre capacité d'adaptation est en balance (un peu fragile). Si vous êtes en phase de recrutement. Evitez les hiérarchies trop lourdes ou trop envahissantes comme c'est souvent le cas des bureaux paysagers ou des salles de marché. Vous êtes plutôt fait pour une transat en solitaire. Refaites néanmoins ce test à plusieurs reprises pour confirmer ou infirmer ce diagnostic. Et cessez de vouloir toujours tout contrôler !

Zone d'accouchement (12 à 15/24) : Aucun souci à vous faire, vous serez toujours un excellent équipier ou un collègue solidaire. Vous savez vous adapter à n'importe quelle situation sans vous faire prier. C'est le gage de votre sentiment de sécurité. Cette adaptabilité vous vient sans doute d'une famille nombreuse dans laquelle vous avez été élevé/e. Mais il arrive aussi que certains enfants uniques acquièrent une excellente faculté d'adaptation car ils ont trop souffert de la solitude entre deux parents fusionnels. Une manière comme une autre de se re-fabriquer une famille, en somme.

Zone périnatale (16 à 19/24) : Vous disposez d'une excellente capacité d'adaptation, une qualité qui est déjà ou sera vite reconnue par vos supérieurs et appréciée à sa juste valeur par vos futurs collègues, si vous cherchez du travail. Vous saurez vous fondre dans

un groupe et vous conduire comme un des doigts de la main. S'adapter, ce n'est pas se fondre dans le mur ou perdre toute existence individuelle, quoi qu'en pensent certains, c'est apprendre à céder le beau rôle à autrui ou à partager la scène avec lui.

Zone du nourrisson (20 à 24/24) : Ne familiarisez pas trop vite, vous mettez les gens mal à l'aise. Votre attitude est typique de ces artisans, patrons de leur petite structure, seuls maîtres après Dieu, mais qui ne cadre pas avec un poste dans une entreprise plus hiérarchisée où la familiarité n'est pas de mise.